



STEFFI  
KRIEGERSTEIN  
Kanurennsport





# STEFFI KRIEGERSTEIN

#smileandwin

03.11.1992 in Dresden geboren - Eine der aktuell erfolgreichsten deutschen Kanutinnen

Im Jahr 2000 begann meine sportliche Karriere, als mein Bruder mich als 7-jähriges, aufgedrehtes Mädchen mit zum Kanurennsport nahm. Kaum zu bändigen und durch ein wenig sportliches Talent wurde ich 2003 an der Sportschule in Dresden aufgenommen. 2012 absolvierte ich mein Abitur, seit 2015 bin ich Medienmanagement Studentin an der Hochschule Mittweida.

Meinen ersten großen nationalen Erfolg feierte ich 2005 mit der Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften. Im Kajak 4er kam ich mit einmal Gold sowie einmal Silber im Gepäck nach Hause. Im Jahr 2009 schaffte ich den Sprung in die Juniorennationalmannschaft und qualifizierte mich für mei-

ne erste Junioren-Weltmeisterschaft in Moskau. Ich gewann im Kajak 2er über 500m überraschend die Goldmedaille.

Seit 2009 trainiere ich bei meinem Trainer Jens Kühn am Olympiastützpunkt in Dresden. Trotz eines straffen Trainingsplanes gelang es mir mit Hilfe der Sportschule, den Spagat zwischen Leistungssport und Abitur zu absolvieren.

*2009 ausgezeichnet als  
Eliteschülerin des Sports*

Von 2009 bis 2010 war ich Mitglied der Junioren-Nationalmannschaft, ab 2011

startete ich im U23 Bereich. Parallel zu den Wettkämpfen der U23-Nationalmannschaft, gelang mir 2014 der Sprung in die A-Nationalmannschaft. Ich paddelte bei meinen ersten Weltmeisterschaften im Leistungsklassebereich auf einen sehr guten sechsten Platz im Kajak 2er über 500m. Im U23-Bereich kann ich auf insgesamt 3x EM Gold, 1x EM Silber, 2x WM Gold zurückblicken.

2016 qualifizierte ich mich für meine ersten Olympischen Sommerspiele in Rio de Janeiro. Für mich eins der größten Abenteuer, welches ich bis jetzt in meiner jungen sportlichen Karriere erleben durfte. Dabei wird mir für immer der 20. August im Gedächtnis bleiben. Olympisches Silber im Kayak 4er über 500m!



#riolympia

# RIO DER JANEIRO

XXXI. Olympischen Sommerspiele 2016

Der 20. August 2016, ein Tag mit eher durchwachsenem Wetter im brasilianischen Rio de Janeiro. Je später die Rennen stattfanden, desto mehr Wind wehte vom Meer in die Bucht, über die das Wahrzeichen der Stadt - die Cristostatue mit ausgebreiteten Armen auf die Regattastrecke hinabblickte. Der Vorlauf sowie der Zwischenlauf verlief für unsere Besatzung alles andere als optimal.

Der Druck, der sich in einem Sportler zu den Olympischen Spielen aufbaut, kann schon einmal die Leistung in einem Mannschaftsboot zum Wanken bringen. Im Endlauf jedoch sollte alles anders werden. Ein kraftvoller Start,

eine perfekte Übergangsphase in den Streckenschlag, alles lief nach Plan. Ich persönlich war im Vorfeld wie gelähmt, als ich am Start meine Konkurrenz beobachtete. 500m bzw. 90 Sekunden Schmerz trennten mich von dem Ende einer Saison, die ich als noch nie so lang, nervenaufreibend und abenteuerlich empfunden hatte.

*Olympia - Eine Erfahrung die ich nie vergessen werde*

Nach 250m kam das Signal von Position Vier für 10 kraftvolle Schläge, die das Boot für die letzten 250m

neu in Schwung bringen sollte. Im Augenwinkel bemerkte ich, dass wir uns langsam von den anderen Booten entfernten. Noch 150m - das Signal für den Endspurt wurde mit letzter Kraft gebrüllt. Ich merkte wie alle mehr als 100% in die letzten Schläge setzten.

Einer der emotionalsten Momente war der Zieleinlauf. Von meinem Herzen fiel ein 10 Tonnen schwerer Brocken, als ich realisierte das wir auf dem zweiten Platz gefahren sind. Erleichterung, Freude und jede Menge Adrenalin schossen durch meinen Körper. Wir haben es geschafft - olympisches Silber im Kayak 4er über 500m!







Foto Ute Freise

# TOKIO

XXXII. Olympischen Sommerspiele 2020

*Wie so Sie auf diesem Weg dabei sein sollten*

Jeder Sportler träumt davon, einmal an Olympischen Spielen teilzunehmen. Ich jedoch träume schon längst davon, an meinen zweiten Spielen teilzunehmen.

Die Olympischen Sommerspiele 2020 beginnen am 24. Juli und enden am 9. August in der japanischen Hauptstadt Tokio.

Da dieser Weg nicht ohne Unterstützung zu leisten ist, suche ich starke und sportbegeisterte Partner, die mit mir das Abenteuer XXXII. Olympische Sommerspiele 2020 in Tokio gemeinsam anpacken.

Dabei steht der Name Steffi Kriegerstein nicht nur für eine der aktuell erfolgreichsten Kanurennsportlerinnen in Deutschland, sondern auch für Kampfgeist, Zielstrebigkeit und vor allem Fairplay.

Steigen Sie mit mir gemeinsam ins Boot und paddeln im kraftvollen Gleichschlag zu unserem gemeinsamen Olympischen Abenteuer. Der Grundstein ist gelegt, erste Zwischentappen gemeistert, jetzt heißt es **GEMEINSAM** den Endspurt antreten.



TOKYO 2020

#seidabei

*öffentliches Auftreten*

- Fotomaterial zu allen Saisonhöhepunkten
- Livestream auf YouTube - PlanetCanoe
- TV-Übertragungen ARD/ZDF
- Regelmäßiger Auftritt in Print- und Onlinemedien
- Teilnahme an Veranstaltungen wie: Ball des Sports, Sportler des Jahres, Semper Opernball Dresden, Sächsische Sportkrone, Dresdner Sportler des Jahres, Veranstaltungen von der Stadt Dresden
- Social Media: Instagram, Facebook
- Professionell erstellte Website mit allen aktuellen Terminen, Ereignissen sowie Sponsoren





## ERFOLGE

### Olympische Sommerspiele

2016 2. Platz K4 500 m

### Weltmeisterschaften

2014 1. Platz U23 K2 500m (Ungarn, Szeged)

2015 1. Platz U23 K2 500m (Portugal, Motemor)

1. Platz K2 1000m

3. Platz K2 200m (Italien, Mailand)

2017 2. Platz K4 500m (Tschechei, Racice)

2018 3. Platz K2 500m (Portugal, Montemor)

### Europameisterschaften

2012 2. Platz U23 K2 500m (Portugal, Montemore)

2013 1. Platz U23 K2 1000m (Polen Poznan)

2014 2x 1. Platz U23 K2 500m/1000m (Frankreich, Paris)

3. Platz K2 1000m (Deutschland, Brandenburg)

2016 2. Platz K2 500m


3. Platz K4 500m (Russland, Moskau)

2018 3. Platz K2 500m (Weißrussland, Belgrad)

geboren: 03. 11. 1992


Geburtsort: Dresden

Beruf: Sportsoldatin,  
Studentin Hochschule Mittweida

Verein:  Kanu Club Dresden e.V.

Homepage: [www.steffikriegerstein.de](http://www.steffikriegerstein.de)

Social Media:  Kriegerstein-Athlete

 Steffi Kriegerstein



# SPONSORING

- KLEIDUNG**  
Trainingsbekleidung
- PADDEL**  
2x Paddelfläche  
Innen und Außen möglich
- KANU**  
Heck  
komplettes Bootsdesign im Kajak Einer
- SOCIAL MEDIA**  
Webseite  
Instagram  
Facebook







## STEFFI KRIEGERSTEIN


Kanurennsport


Fon. +49 174 70 689 45

Mail. [steffikriegerstein@gmx.de](mailto:steffikriegerstein@gmx.de)

[www.steffikriegerstein.de](http://www.steffikriegerstein.de)

Folge mir auf:

 Kriegerstein-Athlete und

 [steffikriegerstein](https://www.instagram.com/steffikriegerstein)